



わくわくぱくぱくべんとう

富士見幼稚園様

H31. 3月献立表

曜日	献立	エネルギーたんぱく質	熱や力になる食品	血や肉になる食品	体の調子を整える食品
4日 月	鮭ご飯、豚の生姜炒め、野菜コロツケ、ブロッコリー、オレンジ	411 Kcal 9.7 g	米・小麦・サラダ油	鮭・豚肉・乳 大豆・卵	玉葱・人参・じゃが芋・コーン ブロッコリー・オレンジ
5日 火	チャーハン、酢豚風、春巻、インゲンソテー、りんご	431 Kcal 9.7 g	米・小麦・サラダ油 ごま	豚肉・鶏肉・大豆 卵・乳・カニエキス	コーン・人参・グリーンピース・玉葱 インゲン・黄パプリカ・パイン・りんご
11日 月	たけのこご飯、豚大根煮、カニカマ天ぷら、白菜のおおか和え、いちご	385 Kcal 7.8 g	米・小麦・サラダ油	大豆・鶏肉・豚肉・魚肉・卵 味付おかか・カニ・エビ	たけのこ・大根・白菜・もやし いちご
12日 火	チキンライス、デミミートボール、春雨サラダ、ブロッコリー、グレープフルーツ	394 Kcal 11.9 g	米・小麦・サラダ油	鶏肉・豚肉・乳 卵・大豆	コーン・人参・グリーンピース・春雨 胡瓜・ブロッコリー・グレープフルーツ

※仕入れの都合により、献立の変更がありますことをご了承下さい。